更新日：2021年2月0日

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質		脂質			炭水化物						有機酸	灰分	無機質								
							アミノ酸組成によるたんぱく質	たんぱく質	トリアシルグリセロール当量	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			食物繊維総量	糖アルコール	炭水化物			ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン
												利用可能炭水化物（単糖当量）	利用可能炭水化物（質量計）	差引き法による利用可能炭水化物														
		単位	%	kJ	kcal	(……g……)				mg	(……g……)									(……mg……)								
		成分識別子	REFUSE	ENERC	ENERC_KCAL	WATER	PROT-AA	PROT-	FATNLEA	CHOLE	FAT-	CHOAVLM	CHOAVL	CHOAVLDF-	FIB-	POLYL	CHOCDF-	OA	ASH	NA	K	CA	MG	P	FE	ZN	CU	MN
07	07001	863 あけび 果肉 生	0	376	89	77.1	-	0.5	-	0	0.1	-	-	20.9 *	1.1	-	22.0	-	0.3	Tr	95	11	14	22	0.3	0.1	0.09	0.15
07	07002	864 あけび 果皮 生	0	135	32	90.4	-	0.3	-	0	0.3	-	-	5.5 *	3.1	-	8.6	-	0.4	2	240	18	9	13	0.1	0.1	0.05	0.17
07	07181	865 アサイー 冷凍 無糖	0	255	62	87.7	-	0.9	-	-	5.3	0.2 *	0.2	0	4.7	0	5.0	0.3	0.4	11	150	45	20	19	0.5	0.3	0.19	5.91
07	07003	866 アセロラ 酸味種 生	25	150	36	89.9	-	0.7	Tr	0	0.1	-	-	7.2 *	1.9	-	9.0	-	0.3	7	130	11	10	18	0.5	0.5	0.31	-
07	07159	867 アセロラ 甘味種 生	25	152	36	89.9	-	0.7	-	0	0.1	-	-	7.1 *	1.9	-	9.0	-	0.3	7	130	11	10	18	0.5	0.5	0.31	-
07	07004	868 アセロラ 果実飲料 10%果汁入り飲料	0	178	42	89.4	-	0.1	-	0	0	-	-	10.3 *	0.2	-	10.5	-	Tr	1	13	1	1	2	0.1	0.1	0.04	-
07	07005	869 アテモヤ 生	35	343	81	77.7	(1.1)	1.8	(0.3)	0	0.4	-	-	16.9 *	3.3	-	19.4	-	0.7	4	340	26	29	24	0.3	0.2	0.09	0.20
07	07006	870 アボカド 生	30	728	176	71.3	1.6	2.1	15.5	Tr	17.5	(0.8)	(0.8)	4.8 *	5.6	-	7.9	-	1.2	7	590	8	34	52	0.6	0.7	0.24	0.19
07	07007	871 あんず 生	5	155	37	89.8	(0.8)	1.0	(0.2)	(0)	0.3	(4.8)	(4.7)	6.9 *	1.6	0.3	8.5	-	0.4	2	200	9	8	15	0.3	0.1	0.04	0.21
07	07008	872 あんず 乾	0	1253	296	16.8	(6.7)	9.2	(0.1)	(0)	0.4	(49.9)	(49.0)	60.0 *	9.8	3.4	70.4	-	3.2	15	1300	70	45	120	2.3	0.9	0.43	0.32
07	07009	873 あんず 缶詰	0	335	79	79.8	(0.4)	0.5	(0.3)	(0)	0.4	-	-	18.3 *	0.8	-	18.9	-	0.4	4	190	18	7	14	0.2	0.1	0.03	0.03
07	07010	874 あんず ジャム 高糖度	0	1076	252	34.5	(0.2)	0.3	(0.1)	(0)	0.1	(66.5) *	(63.4)	64.3	0.7	-	64.9	-	0.2	10	75	8	4	6	0.2	0.1	0.02	0.02
07	07011	875 あんず ジャム 低糖度	0	858	202	48.8	(0.3)	0.4	(0.1)	(0)	0.1	-	-	49.4 *	1.2	-	50.5	-	0.2	18	80	11	4	7	0.3	0.1	0.03	0.03
07	07012	876 いちご 生	2	130	31	90.0	0.7	0.9	0.1	0	0.1	(6.1) *	(5.9)	6.6	1.4	0	8.5	0.8	0.5	Tr	170	17	13	31	0.3	0.2	0.05	0.20
07	07013	877 いちご ジャム 高糖度	0	1064	250	36.0	(0.3)	0.4	(0.1)	(0)	0.1	(65.4) *	(62.4)	62.1	1.3	-	63.3	-	0.2	6	67	9	7	13	0.2	0.1	0.03	0.14
07	07014	878 いちご ジャム 低糖度	0	825	194	50.7	(0.4)	0.5	(0.1)	(0)	0.1	-	-	47.5 *	1.1	-	48.4	-	0.3	12	79	12	8	14	0.4	0.1	0.03	0.22
07	07160	879 いちご 乾	0	1398	329	15.4	(0.4)	0.5	(0.2)	(0)	0.2	-	-	80.1 *	3.0	-	82.8	-	1.0	260	15	140	5	9	0.4	0.1	0.07	0.22
07	07015	880 いちじく 生	15	239	57	84.6	0.4	0.6	(0.1)	(0)	0.1	(11.0)	(11.0)	12.5 *	1.9	0	14.3	0.1	0.4	2	170	26	14	16	0.3	0.2	0.06	0.08
07	07016	881 いちじく 乾	0	1152	272	18.0	(2.0)	3.0	(0.8)	(0)	1.1	(62.7) *	(62.1)	65.9	10.7	-	75.3	-	2.5	93	840	190	67	75	1.7	0.6	0.31	0.48
07	07017	882 いちじく 缶詰	0	331	78	79.7	(0.3)	0.5	(0.1)	(0)	0.1	-	-	18.4 *	1.2	-	19.4	-	0.3	8	110	30	8	13	0.1	0.1	0.03	0.07
07	07019	883 うめ 生	15	139	33	90.4	0.4	0.7	(0.4)	0	0.5	-	-	5.8 *	2.5	-	7.9	-	0.5	2	240	12	8	14	0.6	0.1	0.05	0.07
07	07020	884 うめ 梅漬 塩漬	15	114	27	72.3	(0.4)	0.7	(0.3)	(0)	0.4	-	-	4.4 *	2.7	-	6.7	-	19.9	7600	150	47	32	15	2.9	0.1	0.11	0.21
07	07021	885 うめ 梅漬 調味漬	20	189	45	80.2	-	1.5	(0.4)	(0)	0.5	-	-	7.2 *	3.4	-	10.5	-	7.3	2700	100	87	26	17	1.2	0.1	0.07	0.07
07	07022	886 うめ 梅干し 塩漬	25	118	29	72.2	(0.5)	0.9	(0.5)	0	0.7	0.9 *	0.9	1.1	3.3	0.4	8.6	4.3	17.6	7200	220	33	17	21	1.1	0.1	0.07	0.11
07	07023	887 うめ 梅干し 調味漬	25	381	90	68.7	-	1.5	(0.4)	(0)	0.6	-	-	18.8 *	2.5	-	21.1	-	8.1	3000	130	25	15	15	2.4	0.1	0.05	0.10
07	07024	888 うめ 梅びしお	0	834	196	42.4	-	0.7	(0.4)	(0)	0.5	-	-	46.9 *	1.3	-	48.1	-	8.3	3100	190	27	11	19	7.0	Tr	0.05	0.10
07	07025	889 うめ 果実飲料 20%果汁入り飲料	0	208	49	87.6	-	Tr	-	(0)	Tr	-	-	12.2 *	0.1	-	12.3	-	0.1	35	30	1	2	2	0.2	Tr	0.01	0.01
07	07037	890 オリーブ 塩漬 グリーンオリーブ	25	611	148	75.6	(0.7)	1.0	(14.6)	(0)	15.0	(0)	(0)	1.9 *	3.3	-	4.5	-	3.9	1400	47	79	13	8	0.3	0.2	0.17	0.04
07	07038	891 オリーブ 塩漬 ブラックオリーブ	25	498	121	81.6	(0.6)	0.8	12.0	Tr	12.3	-	-	1.5 *	2.5	-	3.4	-	1.9	640	10	68	11	5	0.8	0.2	0.17	0.08
07	07039	892 オリーブ 塩漬 スタッフドオリーブ	0	581	141	75.4	(0.6)	0.8	-	(0)	14.3	-	-	0.7 *	3.7	-	4.2	-	5.3	2000	28	83	13	5	0.3	0.1	0.14	0.03
07	07049	893 かき 甘がき 生	9	268	63	83.1	0.3	0.4	0.1	0	0.2	13.3	13.1	14.5 *	1.6	-	15.9	-	0.4	1	170	9	6	14	0.2	0.1	0.03	0.50
07	07050	894 かき 渋抜きかき 生	15	250	59	82.2	(0.3)	0.5	(Tr)	(0)	0.1	13.7 *	13.6	14.3	2.8	-	16.9	-	0.3	1	200	7	6	16	0.1	Tr	0.02	0.60
07	07051	895 かき 干しがき	8	1156	274	24.0	(1.0)	1.5	(0.8)	(0)	1.7	-	-	58.7 *	14.0	-	71.3	-	1.5	4	670	27	26	62	0.6	0.2	0.08	1.48
07	07053	896 かりん 生	30	241	58	80.7	-	0.4	0.1	(0)	0.1	-	-	9.4 *	8.9	-	18.3	-	0.5	2	270	12	12	17	0.3	0.2	0.09	0.05
07	07018	897 （かんきつ類） いよかん 砂じょう 生	40	210	50	86.7	(0.5)	0.9	-	(0)	0.1	-	-	11.1 *	1.1	-	11.8	-	0.5	2	190	17	14	18	0.2	0.1	0.04	0.07
07	07026	898 （かんきつ類） うんしゅうみかん じょうのう 早生生	20	207	49	87.2	(0.3)	0.5	(Tr)	(0)	0.1	(8.9)	(8.7)	11.5 *	0.7	-	11.9	-	0.3	1	130	17	11	12	0.1	0.1	0.05	0.08

食品番号	索引番号	食品名	無機質				ビタミン																														食塩相当量	備考
			ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミンA							ビタミンD	ビタミンE				ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ナイアシン当量	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	アルコール		
							レチノール	α－カロテン	β－カロテン	β－クリプトキサンチン	β－カロテン当量	レチノール活性当量			α－トコフェロール	β－トコフェロール	γ－トコフェロール	δ－トコフェロール															
		単位	(……μg……)												(……mg……)				μg	(……mg……)				(……μg……)		mg	μg	mg	(……g……)			
		成分識別子	ID	SE	CR	MO	RETOL	CARTA	CARTB	CRYPXB	CARTBEQ	VITA_RAE	VITD	TOCPHA	TOCPHB	TOCPHG	TOCPHD	VITK	THIA	RIBF	NIA	NE	VITB6A	VITB12	FOL	PANTAC	BIOT	VITC	ALC	NACL_EQ		
07	07001	863 あけび 果肉 生	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	-	0.07	0.03	0.3	0.4	0.08	0	30	0.29	-	65	-	0	試料：みつばあけび 全果に対する割合：果肉 20 %、種子 7 %
07	07002	864 あけび 果皮 生	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.6	0	Tr	0	-	0.03	0.06	0.1	0.2	0.09	0	16	0.47	-	9	-	0	試料：みつばあけび 全果に対する割合：果皮 70 %、へた 3 %
07	07181	865 アサイー 冷凍 無糖	1	6	60	3	-	49	380	3	410	34	-	3.7	0	0.1	0	91	0.03	0.06	0.6	0.7	0.11	Tr	13	0.10	14.0	1	-	Tr	ポリフェノール：0.4g、タンニン：0.4g 食物繊維：AOAC2011.25法
07	07003	866 アセロラ 酸味種 生	-	-	-	-	0	0	370	-	370	31	(0)	0.7	0.1	1.4	0.2	-	0.03	0.04	0.3	0.4	0	0	45	0.25	-	1700	-	0	試料：冷凍品 廃棄部位：果柄及び種子
07	07159	867 アセロラ 甘味種 生	-	-	-	-	0	0	370	-	370	31	(0)	0.7	0.1	1.4	0.2	-	0.03	0.04	0.3	0.4	0	0	45	0.25	-	800	-	0	試料：冷凍品 廃棄部位：果柄及び種子
07	07004	868 アセロラ 果実飲料 10%果汁入り飲料	-	-	-	-	0	0	35	-	35	3	(0)	0.1	Tr	0.1	Tr	0	Tr	Tr	Tr	Tr	0	0	5	0.03	-	120	-	0	
07	07005	869 アテモヤ 生	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	-	0.08	0.12	0.9	(1.5)	0.28	0	23	0.23	-	14	-	0	廃棄部位：果皮及び種子
07	07006	870 アボカド 生	0	1	0	2	(0)	13	67	27	87	7	(0)	3.3	0.1	0.2	0	21	0.09	0.20	1.8	2.3	0.29	(0)	83	1.55	5.3	12	-	Tr	別名：アボガド 廃棄部位：果皮及び種子
07	07007	871 あんず 生	0	0	0	1	(0)	0	1400	190	1500	120	(0)	1.7	0.1	0.1	0	-	0.02	0.02	Tr	(0.2)	0.05	(0)	2	0.30	0.5	3	-	0	別名：アプリコット 廃棄部位：核及び果柄
07	07008	872 あんず 乾	-	-	-	-	(0)	0	4800	270	5000	410	(0)	1.4	Tr	0	0	(4)	0	0.03	3.5	(5.0)	0.18	(0)	10	0.53	-	Tr	-	0	別名：アプリコット 果皮及び核を除いたもの
07	07009	873 あんず 缶詰	-	-	-	-	(0)	0	520	55	550	46	(0)	0.9	0	0	0	(3)	0.01	0.01	0.1	(0.2)	0.04	(0)	2	0	-	Tr	-	0	別名：アプリコット 試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07010	874 あんず ジャム 高糖度	-	-	-	-	(0)	0	430	96	470	39	(0)	0.4	0	0	0	(6)	0.01	Tr	0.2	(0.3)	0.02	(0)	1	0	-	Tr	-	0	別名：アプリコット ビタミンC：酸化防止用として添加品あり （100 g：125mL、100 mL：80g）
07	07011	875 あんず ジャム 低糖度	-	-	-	-	(0)	0	630	120	690	58	(0)	0.5	0	0	0	(5)	0.01	0.01	0.2	(0.3)	0.02	(0)	2	0	-	Tr	-	0	別名：アプリコット ビタミンC：酸化防止用として添加品あり （100 g：125mL、100 mL：80g）
07	07012	876 いちご 生	1	Tr	0	9	(0)	0	17	1	18	1	(0)	0.4	0	0.2	0	(2)	0.03	0.02	0.4	0.5	0.04	(0)	90	0.33	0.8	62	-	0	別名：オランダイチゴ 廃棄部位：へた及び果梗
07	07013	877 いちご ジャム 高糖度	0	0	1	2	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(4)	0.01	0.01	0.2	(0.3)	0.02	(0)	23	0.08	0.4	9	-	0	別名：オランダイチゴ ビタミンC：酸化防止用として添加品あり （100 g：125mL、100 mL：80g）
07	07014	878 いちご ジャム 低糖度	-	-	-	-	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.2	0	Tr	0	(3)	0.01	0.01	0.2	(0.3)	0.03	(0)	27	0.06	-	10	-	0	別名：オランダイチゴ ビタミンC：酸化防止用として添加品あり （100 g：125mL、100 mL：80g）
07	07160	879 いちご 乾	(5)	(3)	(0)	(76)	(0)	Tr	24	7	28	2	(0)	0.7	0	0.3	0	(21)	0	0	0.1	(0.1)	0.01	(0)	4	0.02	(7.0)	0	-	0.7	ドライフルーツ
07	07015	880 いちじく 生	0	0	Tr	4	(0)	0	15	6	18	1	(0)	0.4	Tr	0.1	0	(3)	0.03	0.03	0.2	0.3	0.07	(0)	22	0.23	0.4	2	-	0	廃棄部位：果皮及び果柄
07	07016	881 いちじく 乾	-	-	-	-	(0)	1	34	25	46	4	(0)	0.6	Tr	7.5	0.2	(18)	0.10	0.06	0.7	(1.2)	0.23	(0)	10	0.36	-	0	-	0.2	
07	07017	882 いちじく 缶詰	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.2	0	0	0	(5)	0.02	0.02	0.1	(0.2)	0.05	(0)	10	0	-	0	-	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07019	883 うめ 生	0	0	Tr	1	(0)	7	220	30	240	20	(0)	3.3	0	2.0	0	(3)	0.03	0.05	0.4	0.5	0.06	(0)	8	0.35	0.5	6	-	0	未熟果（青梅） 廃棄部位：核
07	07020	884 うめ 梅漬 塩漬	-	-	-	-	0	-	-	-	8	1	(0)	1.4	0.1	2.1	0.1	(9)	0.02	0.04	0.3	(0.4)	0.06	(0)	1	0.20	-	0	-	19.3	廃棄部位：核
07	07021	885 うめ 梅漬 調味漬	-	-	-	-	(0)	0	27	0	27	2	(0)	0.2	0	1.2	0.1	(6)	0.03	0.03	0.1	0.4	0.02	(0)	2	0.07	-	0	-	6.9	廃棄部位：核
07	07022	886 うめ 梅干し 塩漬	1	0	37	2	0	0	5	2	6	1	0	0.2	Tr	1.8	0.1	9	0.02	0.01	0.4	(0.4)	0.04	0	Tr	0.03	0.8	0	-	18.2	廃棄部位：核 ポリフェノール：0.1 g
07	07023	887 うめ 梅干し 調味漬	-	-	-	-	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.2	0	1.5	0.1	(10)	0.01	0.01	0.1	0.4	0.03	(0)	0	0.04	-	0	-	7.6	廃棄部位：核
07	07024	888 うめ 梅びしお	-	-	-	-	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	Tr	0.9	0	(18)	0.03	0.03	0.2	0.3	0.02	(0)	0	0	-	0	-	7.9	
07	07025	889 うめ 果実飲料 20%果汁入り飲料	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.1	0	0.1	0	-	0	0	0	0	0.01	(0)	0	0	-	0	-	0.1	
07	07037	890 オリーブ 塩漬 グリーンオリーブ	-	-	-	-	(0)	0	450	0	450	38	(0)	5.5	0	0.2	0	(2)	0.01	0.02	Tr	(0)	0.03	(0)	3	0	-	12	-	3.6	緑果の塩漬 試料：びん詰 液汁を除いたもの 廃棄部位：種子
07	07038	891 オリーブ 塩漬 ブラックオリーブ	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	4.6	0.1	0.1	0	(1)	0.05	0.06	0.3	(0.3)	0.02	(0)	2	0	-	Tr	-	1.6	別名：ライプオリーブ 熟果の塩漬 試料：びん詰 液汁を除いたもの 廃棄部位：種子
07	07039	892 オリーブ 塩漬 スタッフドオリーブ	-	-	-	-	(0)	0	490	78	530	44	(0)	5.3	0	0.2	0	(2)	0.01	0.01	Tr	(0)	0.02	(0)	1	0	-	11	-	5.1	緑果にピメントを詰めた塩漬 試料：びん詰 液汁を除いたもの
07	07049	893 かき 甘がき 生	0	0	1	1	(0)	17	160	500	420	35	(0)	0.1	0	0	0	(2)	0.03	0.02	0.3	0.4	0.06	(0)	18	0.28	2.0	70	-	0	廃棄部位：果皮、種子及びへた
07	07050	894 かき 渋抜きかき 生	0	0	0	Tr	(0)	11	100	380	300	25	(0)	0.2	0	0	0	(2)	0.02	0.02	0.3	(0.4)	0.05	(0)	20	0.27	1.1	55	-	0	廃棄部位：果皮、種子及びへた
07	07051	895 かき 干しがき	-	-	-	-	(0)	15	370	2100	1400	120	(0)	0.4	Tr	0	0	(10)	0.02	0	0.6	(1.0)	0.13	(0)	35	0.85	-	2	-	0	つるしがきを含む 廃棄部位：種子及びへた
07	07053	896 かりん 生	-	-	-	-	(0)	0	38	200	140	11	(0)	0.6	0	0	0	-	0.01	0.03	0.3	0.4	0.04	(0)	12	0.31	-	25	-	0	廃棄部位：果皮及び果しん部
07	07018	897 （かんきつ類） いよかん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	21	270	160	13	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.3	(0.4)	0.07	(0)	19	0.36	-	35	-	0	別名：いよ 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07026	898 （かんきつ類） うんしゅうみかん じょうのう 早生生	0	0	0	0	(0)	11	89	1900	1000	87	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.2	(0.2)	0.07	(0)	24	0.21	0.3	35	-	0	別名：みかん 廃棄部位：果皮

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質		脂質			炭水化物						有機酸	灰分	無機質										
							アミノ酸組成によるたんぱく質	たんぱく質	トリアシルグリセロール当量	飽和脂肪酸の	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			食物繊維総量	糖アルコール	炭水化物		ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン
													利用可能炭水化物—単糖類当量—水化物	利用可能炭水化物—質量計—水化物	差引き法による利用可能炭水化物														
		単位	%	kJ	kcal	(……g……)				mg	(……g……)									(……mg……)								
		成分識別子	REFUSE	ENERC	ENERC_KCAL	WATER	PROTCAA	PROT-	FATNLEA	CHOLE	FAT-	CHOAVLM	CHOAVL	CHOAVLDF-	FIB-	POLYL	CHOCDF-	OA	ASH	NA	K	CA	MG	P	FE	ZN	CU	MN
07	07027	899 （かんきつ類） うんしゅうみかん じょうのう 普通 生	20	209	49	86.9	0.4	0.7	Tr	0	0.1	9.2	8.9	11.3 *	1.0	-	12.0	-	0.3	1	150	21	11	15	0.2	0.1	0.03	0.07
07	07028	900 （かんきつ類） うんしゅうみかん 砂じょう 早生 生	25	200	47	87.8	(0.3)	0.5	(Tr)	(0)	0.1	(9.5)	(9.2)	11.2 *	0.4	-	11.3	-	0.3	1	130	11	10	12	0.1	0.1	0.04	0.06
07	07029	901 （かんきつ類） うんしゅうみかん 砂じょう 普通 生	25	206	49	87.4	(0.4)	0.7	(Tr)	(0)	0.1	9.8	9.5	11.4 *	0.4	-	11.5	-	0.3	1	150	15	10	15	0.1	0.1	0.03	0.05
07	07030	902 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 ストレートジュース	0	191	45	88.5	0.3	0.5	(Tr)	(0)	0.1	9.2	9.1	10.9 *	0	-	10.6	-	0.3	1	130	8	8	11	0.2	Tr	0.02	0.03
07	07031	903 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 濃縮還元ジュース	0	179	42	89.3	0.3	0.5	(Tr)	(0)	0.1	8.5	8.3	10.2 *	0	-	9.9	-	0.2	1	110	6	9	9	0.1	Tr	0.02	0.03
07	07032	904 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 果粒入りジュース	0	224	53	86.7	(0.1)	0.2	(0)	(0)	Tr	-	-	13.1 *	Tr	-	13.0	-	0.1	4	33	5	3	4	0.1	Tr	0.01	0.03
07	07033	905 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 50%果汁入り飲料	0	253	59	84.9	(0.1)	0.2	(Tr)	(0)	Tr	-	-	14.7 *	0.1	-	14.7	-	0.2	1	63	4	4	5	0.1	Tr	0.01	0.01
07	07034	906 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 20%果汁入り飲料	0	213	50	87.4	(0.1)	0.1	(Tr)	(0)	Tr	-	-	12.4 *	0	-	12.4	-	0.1	1	21	2	2	2	0.1	Tr	0.01	Tr
07	07035	907 （かんきつ類） うんしゅうみかん 缶詰 果肉	0	267	63	83.8	-	0.5	(Tr)	(0)	0.1	-	-	14.9 *	0.5	-	15.3	-	0.3	4	75	8	7	8	0.4	0.1	0.02	0.03
07	07036	908 （かんきつ類） うんしゅうみかん 缶詰 液汁	0	268	63	84.1	-	0.3	(Tr)	(0)	0.1	-	-	15.4 *	0	-	15.3	-	0.2	4	75	5	6	7	0.3	0.1	0.01	0.02
07	07040	909 （かんきつ類） オレンジ ネーブル 砂じょう 生	35	204	48	86.8	0.5	0.9	(0.1)	0	0.1	8.3	8.1	10.3 *	1.0	-	11.8	0.9	0.4	1	180	24	9	22	0.2	0.1	0.06	0.06
07	07041	910 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 米国産 砂じょう 生	40	179	42	88.7	(0.7)	1.0	(0.1)	0	0.1	(7.1)	(7.0)	9.4 *	0.8	-	9.8	-	0.4	1	140	21	11	24	0.3	0.2	0.06	0.05
07	07042	911 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 ストレートジュース	0	191	45	87.8	0.5	0.8	-	Tr	Tr	9.0	8.8	9.9 *	0.3	-	11.0	1.1	0.4	1	180	9	10	20	0.1	Tr	0.04	0.02
07	07043	912 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 濃縮還元ジュース	0	195	46	88.1	(0.3)	0.7	(0.1)	0	0.1	(7.9)	(7.7)	11.0 *	0.2	-	10.7	-	0.4	1	190	9	10	18	0.1	0.1	0.03	0.03
07	07044	913 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 50%果汁入り飲料	0	195	46	88.4	(0.2)	0.4	(0.1)	(0)	0.2	-	-	11.0 *	0.1	-	10.8	-	0.2	2	99	5	6	10	0.1	Tr	0.02	0.02
07	07045	914 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 30%果汁入り飲料	0	173	41	89.7	(0.1)	0.2	-	(0)	Tr	-	-	10.1 *	Tr	-	10.0	-	0.1	6	57	3	3	6	Tr	Tr	0.01	0.01
07	07046	915 （かんきつ類） オレンジ バレンシア マーマレード 高糖度	0	992	233	36.4	(0.1)	0.2	-	(0)	0.1	(61.3) *	(60.2)	62.6	0.7	-	63.2	-	0.1	11	27	16	3	4	0.1	Tr	0.01	0.02
07	07047	916 （かんきつ類） オレンジ バレンシア マーマレード 低糖度	0	808	190	51.7	(0.2)	0.3	-	(0)	0.1	-	-	46.5 *	1.3	-	47.7	-	0.2	9	49	19	5	5	0.2	Tr	0.01	0.03
07	07161	917 （かんきつ類） オレンジ 福原オレンジ 砂じょう 生	50	180	43	88.7	-	1.0	-	0	0.1	-	-	9.0 *	0.8	-	9.8	-	0.4	1	140	21	11	24	0.3	0.2	0.06	0.05
07	07048	918 （かんきつ類） オロブランコ 砂じょう 生	45	181	43	88.7	(0.5)	0.8	-	0	0.1	-	-	9.5 *	0.9	-	10.1	-	0.3	1	150	12	9	19	0.2	0.1	0.05	0.02
07	07052	919 （かんきつ類） かぼす 果汁 生	0	154	36	90.7	-	0.4	-	(0)	0.1	-	-	8.4 *	0.1	-	8.5	-	0.3	1	140	7	8	8	0.1	Tr	0.03	0.04
07	07162	920 （かんきつ類） かわちばんかん 砂じょう 生	55	162	38	90.0	(0.4)	0.7	-	(0)	0.2	-	-	8.5 *	0.6	-	8.8	-	0.3	1	160	10	10	21	0.1	0.1	0.03	0.02
07	07163	921 （かんきつ類） きよみ 砂じょう 生	40	190	45	88.4	(0.4)	0.8	-	(0)	0.2	-	-	10.1 *	0.6	-	10.3	-	0.3	1	170	11	11	21	0.1	0.1	0.04	0.05
07	07056	922 （かんきつ類） きんかん 全果 生	6	283	67	80.8	-	0.5	0.3	0	0.7	-	-	13.3 *	4.6	-	17.5	-	0.5	2	180	80	19	12	0.3	0.1	0.03	0.11
07	07062	923 （かんきつ類） グレープフルーツ 白肉種 砂じょう 生	30	168	40	89.0	0.5	0.9	(0.1)	0	0.1	7.5	7.3	8.3 *	0.6	-	9.6	1.1	0.4	1	140	15	9	17	Tr	0.1	0.04	0.01
07	07164	924 （かんきつ類） グレープフルーツ 紅肉種 砂じょう 生	30	168	40	89.0	(0.7)	0.9	0.1	0	0.1	(6.5)	(6.3)	8.1 *	0.6	-	9.6	1.1	0.4	1	140	15	9	17	Tr	0.1	0.04	0.01
07	07063	925 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 ストレートジュース	0	187	44	88.7	-	0.6	(0.1)	(0)	0.1	(8.8)	(8.7)	10.2 *	0.1	-	10.3	-	0.3	1	180	9	9	12	0.1	Tr	0.03	0.01
07	07064	926 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 濃縮還元ジュース	0	163	38	90.1	-	0.7	(0.1)	(0)	0.1	(7.8)	(7.7)	8.6 *	0.2	-	8.8	-	0.3	1	160	9	9	12	0.1	Tr	0.04	0.01
07	07065	927 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 50%果汁入り飲料	0	193	45	88.4	-	0.3	-	(0)	Tr	-	-	11.0 *	0.1	-	11.1	-	0.2	4	90	7	6	6	0.1	Tr	0.02	0.01
07	07066	928 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 20%果汁入り飲料	0	167	39	90.1	-	0.1	-	(0)	Tr	-	-	9.7 *	0	-	9.7	-	0.1	2	34	3	2	3	0.1	Tr	0.01	Tr
07	07067	929 （かんきつ類） グレープフルーツ 缶詰	0	257	60	82.1	-	0.5	-	(0)	Tr	(15.2) *	(15.2)	16.5	0.6	-	17.1	-	0.3	2	110	13	6	10	0.1	0.1	0.03	0.01
07	07074	930 （かんきつ類） さんぼうかん 砂じょう 生	55	200	47	87.6	(0.4)	0.7	-	(0)	0.3	-	-	10.3 *	0.9	-	10.9	-	0.5	2	280	23	11	19	0.2	0.1	0.06	0.05
07	07075	931 （かんきつ類） シークヮーサー 果汁 生	0	149	35	90.9	-	0.8	-	(0)	0.1	-	-	7.6 *	0.3	-	7.9	-	0.3	2	180	17	15	8	0.1	0.1	0.06	0.06
07	07076	932 （かんきつ類） シークヮーサー 果実飲料 10%果汁入り飲料	0	202	48	88.1	-	0.1	-	(0)	Tr	-	-	11.8 *	0	-	11.8	-	Tr	2	13	5	1	1	0.1	Tr	0.01	0.01
07	07165	933 （かんきつ類） しらぬひ 砂じょう 生	30	236	56	85.8	(0.5)	0.8	-	(0)	0.2	-	-	12.6 *	0.6	-	12.9	-	0.3	Tr	170	9	9	18	0.1	0.1	0.03	0.07
07	07078	934 （かんきつ類） すだち 果皮 生	0	230	55	80.7	-	1.8	-	(0)	0.3	-	-	6.3 *	10.1	-	16.4	-	0.8	1	290	150	26	17	0.4	0.4	0.09	0.18
07	07079	935 （かんきつ類） すだち 果汁 生	0	124	29	92.5	-	0.5	-	(0)	0.1	-	-	6.5 *	0.1	-	6.6	-	0.3	1	140	16	15	11	0.2	0.2	0.03	0.05

食品番号	索引番号	食品名	無機質				ビタミン																																	備考
			ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミンA									ビタミンD	ビタミンE				ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ナイアシン当量	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	アルコール	食塩相当量	
							レチノール	α—カロチン	β—カロチン	β—クリプトキサンチン	β—カロテン当量	レチノール活性当量					α—トコフェロール	β—トコフェロール	γ—トコフェロール	δ—トコフェロール															
		単位	(……μg……)														(……mg……)				μg	(……mg……)					(……μg……)		mg	μg	mg	(……g……)		
		成分識別子	ID	SE	CR	MO	RETOL	CARTA	CARTB	CRYPXB	CARTBEQ	VITA_RAE	VITD	TOCPHA	TOCPHB	TOCPHG	TOCPHD	VITK	THIA	RIBF	NIA	NE	VITB6A	VITB12	FOL	PANTAC	BIOT	VITC	ALC	NACL_EQ	
07	07027	899 （かんきつ類） うんしゅうみかん じょうのう 普通 生	0	0	0	Tr	(0)	0	180	1700	1000	84	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.3	0.4	0.06	(0)	22	0.23	0.5	32	-	0	別名：みかん 廃棄部位：果皮
07	07028	900 （かんきつ類） うんしゅうみかん 砂じょう 早生 生	-	-	-	-	(0)	11	94	2000	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.2	(0.2)	0.07	(0)	24	0.15	-	35	-	0	別名：みかん 廃棄部位：果皮及びじょうのう膜
07	07029	901 （かんきつ類） うんしゅうみかん 砂じょう 普通 生	Tr	0	0	Tr	(0)	0	190	1800	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	(0.4)	0.05	(0)	22	0.23	0.4	33	-	0	別名：みかん 廃棄部位：果皮及びじょうのう膜
07	07030	902 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 ストレートジュース	1	Tr	1	Tr	(0)	2	53	740	420	35	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.01	0.2	0.2	0.03	(0)	15	0.14	0.3	29	-	0	別名：みかんストレートジュース （100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07031	903 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 濃縮還元ジュース	-	-	-	-	(0)	3	81	1100	610	51	(0)	0.2	0	0	0	-	0.06	0.04	0.2	0.2	0.04	(0)	20	0.26	-	30	-	0	別名：みかん濃縮還元ジュース （100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07032	904 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 果粒入りジュース	-	-	-	-	(0)	0	34	360	220	18	(0)	0.1	0	0	0	-	0.02	0.01	0.1	(0.1)	0.01	(0)	0	0.08	-	12	-	0	別名：みかん粒入りジュース 果粒（砂じょう）20 % を含む
07	07033	905 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 50%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	44	460	280	23	(0)	0.1	0	0	0	-	0.03	0.01	0.1	(0.1)	0.02	(0)	8	0.10	-	18	-	0	別名：みかん50%果汁入りジュース
07	07034	906 （かんきつ類） うんしゅうみかん 果実飲料 20%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	21	210	120	10	(0)	0.1	0	0	0	-	0.01	0.01	Tr	0	0.01	(0)	2	0	-	7	-	0	別名：みかん20%果汁入りジュース ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07035	907 （かんきつ類） うんしゅうみかん 缶詰 果肉	-	-	-	-	(0)	10	91	640	410	34	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.3	0.03	(0)	12	0.09	-	15	-	0	別名：みかん缶詰 試料：ライトシラップ漬 内容総量に対する果肉分：60 %
07	07036	908 （かんきつ類） うんしゅうみかん 缶詰 液汁	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.2	0.3	0.03	(0)	12	0.05	-	15	-	0	別名：みかん缶詰シロップ 試料：ライトシラップ漬 内容総量に対する液汁分：40 %
07	07040	909 （かんきつ類） オレンジ ネーブル 砂じょう 生	0	0	0	0	(0)	3	23	210	130	11	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.3	0.4	0.06	(0)	34	0.28	0.6	60	-	0	別名：ネーブルオレンジ 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07041	910 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 米国産 砂じょう 生	0	0	0	1	(0)	14	50	130	120	10	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.4	(0.6)	0.07	(0)	32	0.36	0.9	40	-	0	別名：バレンシアオレンジ 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07042	911 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 ストレートジュース	0	0	3	1	(0)	7	12	39	35	3	(0)	0.2	0	0	0	-	0.07	0.01	0.2	0.3	0.06	(0)	25	0.14	0.7	22	-	0	別名：バレンシアオレンジ （100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07043	912 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 濃縮還元ジュース	1	0	Tr	Tr	(0)	7	17	52	47	4	(0)	0.3	0	0	0	-	0.07	0.02	0.3	(0.3)	0.06	(0)	27	0.23	0.3	42	-	0	別名：バレンシアオレンジ （100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07044	913 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 50%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	3	2	10	8	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.01	0.1	(0.1)	0.03	0	12	0.01	-	16	-	0	別名：バレンシアオレンジ
07	07045	914 （かんきつ類） オレンジ バレンシア 果実飲料 30%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.01	0.1	(0.1)	0.02	(0)	8	0.04	-	10	-	0	別名：バレンシアオレンジ
07	07046	915 （かんきつ類） オレンジ バレンシア マーマレード 高糖度	-	-	-	-	(0)	0	0	48	24	2	(0)	0.3	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	(0.1)	0.02	(0)	2	0	-	5	-	0	別名：バレンシアオレンジ （100 g：74mL、100 mL：135g）
07	07047	916 （かんきつ類） オレンジ バレンシア マーマレード 低糖度	-	-	-	-	(0)	0	17	77	56	5	(0)	0.4	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	(0.2)	0.02	(0)	3	0	-	4	-	0	別名：バレンシアオレンジ （100 g：74mL、100 mL：135g）
07	07161	917 （かんきつ類） オレンジ 福原オレンジ 砂じょう 生	0	0	0	1	(0)	14	50	130	120	10	(0)	0.3	0	0	0	-	0.10	0.03	0.4	0.6	0.07	(0)	32	0.36	0.9	60	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07048	918 （かんきつ類） オロブランコ 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	1	4	0	5	Tr	(0)	0.3	0	0	0	-	0.09	0.02	0.3	(0.4)	0.04	0	34	0.47	-	38	-	0	別名：スイーティー、スウィーティー 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07052	919 （かんきつ類） かぼす 果汁 生	-	-	-	-	(0)	0	0	21	10	1	(0)	0.1	0	0	0	-	0.02	0.02	0.1	0.2	0.03	(0)	13	0.15	-	42	-	0	全果に対する果汁分：35 %
07	07162	920 （かんきつ類） かわちばんかん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	2	38	7	43	4	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.02	0.3	(0.4)	0.05	(0)	13	0.13	-	36	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子、露地栽培品
07	07163	921 （かんきつ類） きよみ 砂じょう 生	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	9	200	690	540	45	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.02	0.3	(0.4)	0.08	(0)	24	0.27	(0.3)	42	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子、露地栽培品
07	07056	922 （かんきつ類） きんかん 全果 生	-	-	-	-	(0)	0	28	200	130	11	(0)	2.6	0	0.2	0	(0)	0.10	0.06	0.6	0.7	0.06	(0)	20	0.29	-	49	-	0	廃棄部位：種子及びへた
07	07062	923 （かんきつ類） グレープフルーツ 白肉種 砂じょう 生	0	0	0	1	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.4	0.04	(0)	15	0.39	0.5	36	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07164	924 （かんきつ類） グレープフルーツ 紅肉種 砂じょう 生	0	0	0	1	(0)	0	400	4	410	34	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	(0.5)	0.04	(0)	15	0.39	0.5	36	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07063	925 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 ストレートジュース	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	Tr	0.04	0.01	0.2	0.3	0.03	(0)	11	0.23	-	38	-	0	（100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07064	926 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 濃縮還元ジュース	-	-	-	-	(0)	1	110	1	110	10	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.02	0.3	0.4	0.03	(0)	10	0.25	-	53	-	0	（100 g：97mL、100 mL：103g）
07	07065	927 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 50%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.1	0.2	0.02	(0)	5	0	-	19	-	0	
07	07066	928 （かんきつ類） グレープフルーツ 果実飲料 20%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0	0	Tr	Tr	0.01	(0)	2	0	-	8	-	0	
07	07067	929 （かんきつ類） グレープフルーツ 缶詰	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	0.1	0	0	0	-	0.03	Tr	0.2	0.3	0.03	(0)	9	0.16	-	26	-	0	試料：ライトシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁40 % ）
07	07074	930 （かんきつ類） さんぼうかん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	16	70	51	4	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.4	(0.5)	0.06	(0)	16	0.35	-	39	-	0	別名：壱柑（つぼかん）、連韻柑（だるまかん） 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07075	931 （かんきつ類） シークヮーサー 果汁 生	-	-	-	-	(0)	0	31	120	89	7	(0)	0.5	0	0	0	-	0.08	0.03	0.3	0.4	0.03	(0)	7	0.10	-	11	-	0	別名：ひらみレモン、シークワーサー、シイクワシャー、シィクワーサー 全果に対する果汁分：20 %
07	07076	932 （かんきつ類） シークヮーサー 果実飲料 10%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	14	0	14	1	(0)	0.1	0	0	0	-	0	0	0	Tr	0	(0)	0	0	-	2	-	0	別名：ひらみレモン、シークワーサー、シイクワシャー、シィクワーサー
07	07165	933 （かんきつ類） しらぬひ 砂じょう 生	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	2	48	630	360	30	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	(0.4)	0.04	(0)	17	0.25	(0.4)	48	-	0	別名：デコポン（全国糖酸度統一基準を満たすもの）、しらぬい、不知火、ヒノポン 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 ハウス栽培品及び露地栽培品
07	07078	934 （かんきつ類） すだち 果皮 生	-	-	-	-	(0)	360	330	17	520	44	(0)	5.2	0	0.5	0	-	0.04	0.09	0.5	0.8	0.16	(0)	35	0.23	-	110	-	0	全果に対する果皮分：30 %
07	07079	935 （かんきつ類） すだち 果汁 生	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.3	0	0	0	-	0.03	0.02	0.2	0.3	0.08	(0)	13	0.13	-	40	-	0	全果に対する果汁分：25 %

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質		脂質			炭水化物						有機酸	灰分	無機質									
							アミノ酸組成によるたんぱく質	たんぱく質	トリアシルグリセロール当量	飽和脂肪酸のみ	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			食物繊維総量	糖アルコール	炭水化物		ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン
													利用可能炭水化物（単糖当量）水化物	利用可能炭水化物（質量計）水化物	差引き法による利用可能炭水化物													
		単位	%	kJ	kcal	(……g……)				mg	(……g……)									(……mg……)								
		成分識別子	REFUSE	ENERC	ENERC_KCAL	WATER	PROTCAA	PROT-	FATNLEA	CHOLE	FAT-	CHOAVLM	CHOAVL	CHOAVLDF-	FIB-	POLYL	CHOCDF-	OA	ASH	NA	K	CA	MG	P	FE	ZN	CU	MN
07	07166	936 （かんきつ類） せとか 砂じょう 生	20	214	50	86.9	(0.5)	0.8	-	(0)	0.2	-	-	11.3 *	0.7	-	11.7	-	0.3	1	170	11	10	17	0.1	0.1	0.03	0.09
07	07085	937 （かんきつ類） セミノール 砂じょう 生	40	226	53	86.0	-	1.1	-	(0)	0.1	-	-	11.6 *	0.8	-	12.4	-	0.4	2	200	24	16	18	0.2	0.1	0.04	0.10
07	07083	938 （かんきつ類） だいだい 果汁 生	0	149	35	91.2	-	0.3	-	(0)	0.2	-	-	8.0 *	0	-	8.0	-	0.3	1	190	10	10	8	0.1	Tr	0.02	0.02
07	07093	939 （かんきつ類） なつみかん 砂じょう 生	45	178	42	88.6	0.5	0.9	-	0	0.1	-	-	9.2 *	1.2	-	10.0	-	0.4	1	190	16	10	21	0.2	0.1	0.05	0.04
07	07094	940 （かんきつ類） なつみかん 缶詰	0	338	80	79.7	-	0.5	-	(0)	0.1	-	-	18.9 *	0.5	-	19.4	-	0.3	4	92	11	8	12	0.1	0.1	0.03	0.03
07	07105	941 （かんきつ類） はっさく 砂じょう 生	35	199	47	87.2	(0.5)	0.8	-	(0)	0.1	-	-	10.3 *	1.5	-	11.5	-	0.4	1	180	13	10	17	0.1	0.1	0.04	0.03
07	07167	942 （かんきつ類） はるみ 砂じょう 生	30	220	52	86.5	(0.5)	0.9	-	(0)	0.2	-	-	11.7 *	0.8	-	12.1	-	0.3	0	170	9	10	16	0.1	0.1	0.03	0.05
07	07112	943 （かんきつ類） ひゅうがなつ じょうのう及びアルベド生	30	194	46	87.2	(0.3)	0.6	-	(0)	0.1	-	-	9.9 *	2.1	-	11.7	-	0.4	1	130	23	8	11	0.2	0.1	0.03	0.08
07	07113	944 （かんきつ類） ひゅうがなつ 砂じょう 生	55	149	35	90.7	(0.3)	0.6	-	(0)	0.1	-	-	7.9 *	0.7	-	8.3	-	0.3	1	110	5	6	9	0.1	Tr	0.02	0.04
07	07126	945 （かんきつ類） ぶんたん 砂じょう 生	50	174	41	89.0	(0.4)	0.7	-	(0)	0.1	-	-	9.2 *	0.9	-	9.8	-	0.4	1	180	13	7	19	0.1	0.1	0.04	0.02
07	07127	946 （かんきつ類） ぶんたん ざぼん漬	0	1436	338	14.0	(0.1)	0.2	-	(0)	0.1	-	-	82.9 *	2.7	-	85.5	-	0.2	13	8	22	6	3	0.3	Tr	0.01	0.01
07	07129	947 （かんきつ類） ぽんかん 砂じょう 生	35	178	42	88.8	(0.5)	0.9	-	(0)	0.1	-	-	9.3 *	1.0	-	9.9	-	0.3	1	160	16	9	16	0.1	Tr	0.02	0.09
07	07142	948 （かんきつ類） ゆず 果皮 生	0	210	50	83.7	0.9	1.2	0.1	(0)	0.5	-	-	8.0 *	6.9	-	14.2	-	0.4	5	140	41	15	9	0.3	0.1	0.02	0.12
07	07143	949 （かんきつ類） ゆず 果汁 生	0	128	30	92.0	(0.4)	0.5	-	(0)	0.1	-	-	6.7 *	0.4	-	7.0	-	0.4	1	210	20	11	11	0.1	0.1	0.02	0.10
07	07145	950 （かんきつ類） ライム 果汁 生	0	167	39	89.8	(0.3)	0.4	-	(0)	0.1	(1.9)	(1.9)	9.2 *	0.2	-	9.3	-	0.4	1	160	16	9	16	0.2	0.1	0.03	0.01
07	07155	951 （かんきつ類） レモン 全果 生	3	178	43	85.3	-	0.9	0.2	0	0.7	2.6	2.6	5.0 *	4.9	-	12.5	3.2	0.6	4	130	67	11	15	0.2	0.1	0.08	0.05
07	07156	952 （かんきつ類） レモン 果汁 生	0	101	24	90.5	0.3	0.4	(0.1)	0	0.2	1.5 *	1.5	2.1	Tr	-	8.6	6.7	0.3	2	100	7	8	9	0.1	0.1	0.02	0.03
07	07054	953 キウイフルーツ 緑肉種 生	15	217	51	84.7	0.8	1.0	0.2	0	0.2	9.6 *	9.5	9.1	2.6	0	13.4	2.0	0.7	1	300	26	14	30	0.3	0.1	0.10	0.09
07	07168	954 キウイフルーツ 黄肉種 生	20	267	63	83.2	-	1.1	(0.2)	(0)	0.2	(11.9)	(11.9)	13.6 *	1.4	-	14.9	-	0.5	2	300	17	12	25	0.2	0.1	0.07	0.04
07	07183	955 きはだ 実 乾	0	1593	378	13.1	-	7.3	-	-	9.8	-	-	65.1 *	-	-	65.1	-	4.7	17	2100	230	88	240	1.7	0.6	0.36	0.69
07	07055	956 キワノ 生	40	171	41	89.2	-	1.5	-	0	0.9	-	-	5.4 *	2.6	-	8.0	-	0.4	2	170	10	34	42	0.4	0.4	0.09	0.13
07	07057	957 グァバ 赤肉種 生	30	136	33	88.9	(0.3)	0.6	0.1	(0)	0.1	(3.6)	(3.6)	5.1 *	5.1	-	9.9	-	0.5	3	240	8	8	16	0.1	0.1	0.06	0.09
07	07169	958 グァバ 白肉種 生	30	136	33	88.9	(0.3)	0.6	0.1	(0)	0.1	-	-	5.1 *	5.1	-	9.9	-	0.5	3	240	8	8	16	0.1	0.1	0.06	0.09
07	07058	959 グァバ 果実飲料 20%果汁入り飲料 （ネクター）	0	207	49	87.4	-	0.1	-	(0)	0.1	(10.0)	(9.9)	11.5 *	0.8	-	12.3	-	0.1	4	49	3	2	3	0.2	Tr	0.01	0.03
07	07059	960 グァバ 果実飲料 10%果汁入り飲料	0	213	50	87.4	-	0.1	-	(0)	0.1	-	-	12.1 *	0.2	-	12.3	-	0.1	7	28	3	20	2	0.1	Tr	0.01	0.02
07	07185	961 くこ 実 乾	0	1640	387	4.8	(6.6)	12.3	-	-	4.1	-	-	81.0 *	-	-	75.3	-	3.5	510	1400	47	77	180	4.0	1.2	0.69	0.71
07	07061	962 ぐみ 生	10	304	72	81.0	-	1.3	-	(0)	0.2	-	-	15.2 *	2.0	-	17.2	-	0.3	2	130	10	4	24	0.2	0.1	0.10	0.15
07	07157	963 ココナッツ ココナッツウォーター	0	92	22	94.3	(0.2)	0.2	0.1	(0)	0.1	(7.9)	(7.8)	5.0 *	0	-	5.0	-	0.4	11	230	11	6	11	0.1	0.1	Tr	0.16
07	07158	964 ココナッツ ココナッツミルク	0	649	157	78.8	(1.8)	1.9	14.9	0	16.0	(9.4)	(8.9)	3.8 *	0.2	-	2.8	-	0.5	12	230	5	28	49	0.8	0.3	0.22	0.59
07	07170	965 ココナッツ ナタデココ	0	341	80	79.7	-	0	-	(0)	Tr	-	-	19.7 *	0.5	-	20.2	-	Tr	2	0	1	1	Tr	0	0	0	0
07	07070	966 さくらんぼ 国産 生	10	271	64	83.1	(0.8)	1.0	(0.1)	(0)	0.2	-	-	14.2 *	1.2	-	15.2	-	0.5	1	210	13	6	17	0.3	0.1	0.05	-
07	07071	967 さくらんぼ 米国産 生	9	273	64	81.1	(1.0)	1.2	(0.1)	(0)	0.1	(13.7) *	(13.7)	13.8	1.4	2.2	17.1	-	0.5	1	260	15	12	23	0.3	0.1	0.08	0.11
07	07072	968 さくらんぼ 米国産 缶詰	15	298	70	81.5	-	0.6	(0.1)	(0)	0.1	(13.8)	(13.6)	15.8 *	1.0	0.9	17.6	-	0.2	3	100	10	5	12	0.4	0.5	0.06	0.08
07	07073	969 ざくろ 生	55	267	63	83.9	-	0.2	-	(0)	Tr	-	-	15.5 *	0	-	15.5	-	0.4	1	250	8	6	15	0.1	0.2	0.06	0.05
07	07077	970 すいか 赤肉種 生	40	172	41	89.6	0.3	0.6	(0.1)	0	0.1	-	-	9.5 *	0.3	-	9.5	-	0.2	1	120	4	11	8	0.2	0.1	0.03	0.03
07	07171	971 すいか 黄肉種 生	40	172	41	89.6	(0.3)	0.6	0.1	0	0.1	-	-	9.5 *	0.3	-	9.5	-	0.2	1	120	4	11	8	0.2	0.1	0.03	0.03
07	07182	972 （すぐり類） カシス 冷凍	0	257	62	79.4	1.1	1.6	1.1	-	1.6	0	-	6.4 *	6.4	-	13.4	3.5	0.7	Tr	270	40	19	54	0.5	0.2	0.08	0.26
07	07060	973 （すぐり類） グーズベリー 生	1	215	51	85.2	-	1.0	-	0	0.1	(10.9) *	(10.9)	10.7	2.5	-	13.2	-	0.5	1	200	14	10	24	1.3	0.1	0.05	0.15

食品番号	索引番号	食品名	無機質				ビタミン																															備考
							ビタミンA										ビタミンE																					
			ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	α－カロチン	β－カロチン	β－クリプトキサンチン	β－カロテン当量	レチノール活性当量	ビタミンD	α－トコフェロール	β－トコフェロール	γ－トコフェロール	δ－トコフェロール	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	アルコール	食塩相当量	
		単位	(……μg……)										(……mg……)					μg	(……mg……)				(……μg……)		mg	μg	mg	(……g……)		
		成分識別子	ID	SE	CR	MO	RETOL	CARTA	CARTB	CRYPXB	CARTBEQ	VITA_RAE	VITD	TOCPHA	TOCPHB	TOCPHG	TOCPHD	VITK	THIA	RIBF	NIA	NE	VITB6A	VITB12	FOL	PANTAC	BIOT	VITC	ALC	NACL_EQ	
07	07166	936 （かんきつ類） せとか 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	8	250	1400	930	77	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.3	(0.4)	0.05	(0)	29	0.13	-	57	-	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 ハウス栽培品及び露地栽培品
07	07085	937 （かんきつ類） セミノール 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	410	1300	1100	89	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.01	0.04	0.3	0.5	0.09	(0)	27	0.45	-	41	-	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07083	938 （かんきつ類） だいだい 果汁 生	-	-	-	-	(0)	0	0	36	18	2	(0)	0.1	0	0	0	-	0.03	0.02	0.4	0.5	0.02	(0)	13	0.12	-	35	-	-	0	全果に対する果汁分：30％
07	07093	939 （かんきつ類） なつみかん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	3	22	120	85	7	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.4	0.5	0.05	(0)	25	0.29	-	38	-	-	0	別名：なつだいだい なつかん、あまなつみかんを含む 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07094	940 （かんきつ類） なつみかん 缶詰	-	-	-	-	(0)	0	Tr	21	11	1	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.04	Tr	0.2	0.3	0.03	(0)	12	0.07	-	14	-	-	0	別名：なつだいだい なつかん、あまなつみかんを含む 試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 45％）
07	07105	941 （かんきつ類） はっさく 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	21	170	110	9	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	(0.3)	0.07	(0)	16	0.30	-	40	-	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07167	942 （かんきつ類） はるみ 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	2	130	1100	690	57	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.11	0.02	0.2	(0.3)	0.05	(0)	19	0.21	-	40	-	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子、露地栽培品
07	07112	943 （かんきつ類） ひゅうがなつ じょうのう及びアルベド生	-	-	-	-	(0)	0	1	19	11	1	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.05	0.03	0.3	(0.4)	0.06	(0)	16	0.23	-	26	-	-	0	別名：ニューサマーオレンジ、小夏みかん 廃棄部位：フラベド（果皮の外側の部分）及び種子
07	07113	944 （かんきつ類） ひゅうがなつ 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	0	19	9	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	(0.3)	0.05	(0)	13	0.27	-	21	-	-	0	別名：ニューサマーオレンジ、小夏みかん 廃棄部位：果皮（フラベドとアルベド）、じょうのう膜及び種子
07	07126	945 （かんきつ類） ぶんたん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	0	15	0	15	1	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.3	(0.4)	0	(0)	16	0.32	-	45	-	-	0	別名：ざぼん、ぼんたん 廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07127	946 （かんきつ類） ぶんたん ざぼん漬	-	-	-	-	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.02	Tr	(Tr)	0	(0)	2	0	-	Tr	-	-	0	別名：ざぼん、ぼんたん
07	07129	947 （かんきつ類） ぽんかん 砂じょう 生	-	-	-	-	(0)	3	110	1000	620	52	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.08	0.04	0.2	(0.3)	0.05	(0)	13	0.24	-	40	-	-	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07	07142	948 （かんきつ類） ゆず 果皮 生	0	0	0	1	(0)	0	19	440	240	20	(0)	3.4	0	0.6	0	-	0.07	0.10	0.5	0.7	0.09	(0)	21	0.89	3.6	160	-	-	0	全果に対する果皮分：40％
07	07143	949 （かんきつ類） ゆず 果汁 生	-	-	-	-	(0)	0	0	15	7	1	(0)	0.2	0	0	0	-	0.05	0.02	0.2	(0.2)	0.02	(0)	11	0.29	-	40	-	-	0	全果に対する果汁分：25％
07	07145	950 （かんきつ類） ライム 果汁 生	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(1)	0.03	0.02	0.1	(0.1)	0.05	(0)	17	0.16	-	33	-	-	0	全果に対する果汁分：35％
07	07155	951 （かんきつ類） レモン 全果 生	0	1	0	1	(0)	0	7	37	26	2	(0)	1.6	0	0.1	0	(0)	0.07	0.07	0.2	0.4	0.08	(0)	31	0.39	1.2	100	-	-	0	廃棄部位：種子及びへた
07	07156	952 （かんきつ類） レモン 果汁 生	0	0	0	1	(0)	0	0	13	6	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.1	0.1	0.05	(0)	19	0.18	0.3	50	-	-	0	全果に対する果汁分：30％
07	07054	953 キウイフルーツ 緑肉種 生	0	1	0	Tr	(0)	0	53	0	53	4	(0)	1.3	0	0	0	6	0.01	0.02	0.3	0.5	0.11	(0)	37	0.31	1.4	71	-	-	0	別名：キウイ 廃棄部位：果皮及び両端
07	07168	954 キウイフルーツ 黄肉種 生	-	-	-	-	(0)	1	38	4	41	3	(0)	2.5	0	0	0	(6)	0.02	0.02	0.3	(0.5)	0.14	(0)	32	0.26	-	140	-	-	0	別名：ゴールデンキウイ 廃棄部位：果皮及び両端
07	07183	955 きはだ 実 乾	6	1	3	110	-	3	58	2	60	5	-	1.3	Tr	0.7	0	87	0.17	0.18	1.4	2.6	0.53	-	12	1.83	23.0	0	-	Tr		
07	07055	956 キワノ 生	-	-	-	-	(0)	0	36	0	36	3	(0)	0.7	0.1	1.2	0	-	0.03	0.01	0.2	0.5	0.04	0	2	0.14	-	2	-	-	0	別名：キワノフルーツ、ツノニガウリ 廃棄部位：果皮
07	07057	957 グァバ 赤肉種 生	-	-	-	-	(0)	5	580	51	600	50	(0)	0.3	0	0	0	(2)	0.03	0.04	0.8	(0.9)	0.06	(0)	41	0.32	-	220	-	-	0	別名：グァバ、ばんじろう、ばんざくら 廃棄部位：果皮及び種子
07	07169	958 グァバ 白肉種 生	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.3	0	0	0	(2)	0.03	0.04	0.8	(0.9)	0.06	(0)	41	0.32	-	220	-	-	0	別名：グァバ、ばんじろう、ばんざくら 廃棄部位：果皮及び種子
07	07058	959 グァバ 果実飲料 20%果汁入り飲料 （ネクター）	-	-	-	-	(0)	0	24	0	24	2	(0)	0.1	0	0	0	-	0	0.01	0.1	0.1	0.01	(0)	9	0	-	19	-	-	0	別名：グァバ、ばんじろう、ばんざくら 果肉（ピューレー）分：20％ ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07059	960 グァバ 果実飲料 10%果汁入り飲料	-	-	-	-	(0)	0	10	0	10	1	(0)	Tr	0	0	0	-	0	0	0.1	0.1	0.01	(0)	3	0	-	9	-	-	0	別名：グァバ、ばんじろう、ばんざくら ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07185	961 くこ 実 乾	2	3	6	13	-	33	800	4400	3000	250	0	5.7	0.1	0.8	0	10	0.28	0.40	4.6	(4.6)	0.32	Tr	99	0.71	24.0	9	-	1.3	別名：ゴジベリー ビタミンD：抽出残さの影響により定量下限を変更
07	07061	962 ぐみ 生	-	-	-	-	(0)	54	330	46	380	32	(0)	2.2	0.1	0.1	0	-	0.01	0.04	0.3	0.5	0.02	(0)	15	0.45	-	5	-	-	0	廃棄部位：種子及び果柄
07	07157	963 ココナッツ ココナッツウォーター	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	-	0.01	0.01	0.1	(0.1)	0	(0)	1	0	-	2	-	-	0	全果に対する割合：20％ （100 g：89mL、100 mL：102g）
07	07158	964 ココナッツ ココナッツミルク	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	(0)	Tr	0	0	0	-	0.01	0	0.4	(0.8)	0.02	0	4	0	-	0	-	-	0	試料：缶詰 （100 g：89mL、100 mL：102g）
07	07170	965 ココナッツ ナタデココ	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0	(0)	0	0	-	0	-	-	0	シラップ漬（甘味料、酸味料含む） 凍汁を除いたもの
07	07070	966 さくらんぼ 国産 生	0	0	Tr	1	(0)	13	81	21	98	8	(0)	0.5	Tr	0	0	(2)	0.03	0.03	0.2	(0.3)	0.02	(0)	38	0.24	0.7	10	-	-	0	別名：おうとう、スイートチェリー 廃棄部位：枝及び果柄
07	07071	967 さくらんぼ 米国産 生	-	-	-	-	(0)	0	20	7	23	2	(0)	0.5	Tr	0	0	(2)	0.03	0.03	0.2	(0.4)	0.02	(0)	42	0.29	-	9	-	-	0	別名：おうとう、スイートチェリー 廃棄部位：枝及び果柄
07	07072	968 さくらんぼ 米国産 缶詰	-	-	-	-	(0)	0	41	0	41	3	(0)	0.5	0	0	0	(1)	0.01	0.01	0.1	0.2	0.01	(0)	12	0	-	7	-	-	0	別名：おうとう、スイートチェリー 試料：ヘビーシラップ漬 液汁を除いたもの 内容総量に対する果肉分：50％ 廃棄部位：枝及び果柄 ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07	07073	969 ざくろ 生	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(12)	0.01	0.01	0.2	0.2	0.04	(0)	6	0.32	-	10	-	-	0	廃棄部位：皮及び種子 廃棄率：輸入品（大果）の場合 60％
07	07077	970 すいか 赤肉種 生	0	0	0	1	(0)	0	830	0	830	69	(0)	0.1	0	0	0	0	0.03	0.02	0.2	0.3	0.07	(0)	3	0.22	0.9	10	-	-	0	廃棄部位：果皮及び種子 廃棄率：小玉種の場合 50％
07	07171	971 すいか 黄肉種 生	0	0	0	1	(0)	-	-	-	10	1	(0)	0.1	0	0	0	0	0.03	0.02	0.2	(0.3)	0.07	(0)	3	0.22	0.9	10	-	-	0	廃棄部位：果皮及び種子 廃棄率：小玉種の場合 50％
07	07182	972 （すぐり類） カシス 冷凍	0	0	1	4	-	2	100	1	110	9	-	2.1	Tr	0.3	Tr	30	0.03	0.03	0.3	0.6	-	-	-	-	5.7	-	-	-	0	別名：くろふさすぐり、くろすぐり ポリフェノール：0.6g、タンニン：0.6g 食物繊維：AOAC2011.25法
07	07060	973 （すぐり類） グーズベリー 生	-	-	-	-	(0)	2	120	2	130	10	(0)	1.0	Tr	0.1	0	-	0.02	0.02	0.2	0.4	0.02	0	47	0.40	-	22	-	-	0	別名：グズベリー、西洋すぐり、まるすぐり、おおすぐり 廃棄部位：両端

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 廃棄率 | エネルギー | | 水分 | たんぱく質 | | 脂質 | | | 炭水化物 | | | | | | 有機酸 | 灰分 | 無機質 | | | | | |

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 廃棄率 | エネルギー | | 水分 | たんぱく質 | | 脂質 | | | 炭水化物 | | | | | | 有機酸 | 灰分 | 無機質 | | | | | |